

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ г.Нягани"Д/с №5"Дубравушка"
Жолomeйцева И. А./

МЕНЮ
11 ноября 2024 г.

с 2 до 3

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	4	3,5	13,4	113	0,6
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,4	0,9	2	26	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,6	0,2	9,8	48	0
		ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ)	4			0,3	1	0,1
Итого			359	7,1	8,8	25,6	226	0,9
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	13	55	39
Итого			150	0,2	0,1	13	55	39
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,4	0,9	2,6	21	3,1
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ	150	3,6	5,4	11,6	108	3,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	3,7	16,8	113	8,2
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	11,5	7,5	7,9	166	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,8	0,1	22,4	93	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	1,2	0,2	6,5	34	0
Итого			550	21,4	17,9	77,8	582	15,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО	170	4,9	3,3	7,8	99	0,9
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			200	5,7	4,3	31	205	0,9
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,1	5,2	13,8	117	27,6
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	50	7,5	7,6	5,1	117	0,7
2012	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,2	0,1	18,5	77	1,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			410	12,5	13	47,9	362	31,4
Всего				46,9	44,1	195,3	1430	87,7

Медицинская сестра

Зав. производством

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ г.Нягани "Д/с №5" Дубравушка"
Коломейцева И. А./



МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

с 3 до 7

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5	5,1	17,5	151	0,7
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,4	0,9	2	26	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008		БАТОН	40	3,2	0,4	19,6	95	0
		ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ)	4			0,3	1	0,1
Итого			434	9,7	14,7	39,5	348	1
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	13	55	39
Итого			150	0,2	0,1	13	55	39
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,4	1	2,7	22	3,1
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ	180	4,1	6,4	14	130	4,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,9	4,4	19,9	133	9,7
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	11,5	7,5	8	167	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,9	0,1	26,8	112	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	20,1	95	0
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	1,6	0,3	8,2	42	0
Итого			660	24,4	19,9	99,7	701	17,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО	200	5,8	3,9	9,1	116	1
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177	0
Итого			250	7,2	5,6	47,8	293	1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3	5,1	13,7	115	27,6
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	50	7,5	7,5	5	116	0,7
2012	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,2	0,1	20,6	85	1,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	20,1	95	0
Итого			450	13,9	12,9	59,9	415	31,6
Всего				55,4	53,2	259,9	1812	90,4

Медицинская сестра _____

Зав. производством _____