

МЕНЮ

с 2 до 3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ТЫКВОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ДЖЕМ 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ДЖЕМ 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	БАТОН 20
ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4		ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4		ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4
II Завтрак							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ФРУКТЫ 60	ФРУКТЫ 60	ФРУКТЫ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 150	ФРУКТЫ 60	ФРУКТЫ 60
Обед							
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУП ПО ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/25	БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛ ЕМ И СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ 150/18	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И МЯСОМ 150/15/3	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 150/20
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ЛУКОМ 110	СВИНИНА ПО - СТРОГАНОВСКИ 50/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50/50	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50/45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 150	СОК 150
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
			ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40
Полдник							
МОЛОКО 170	МОЛОКО 170	МОЛОКО 170	МОЛОКО 170	ПЕЧЕНЬЕ 30	МОЛОКО 170	МОЛОКО 170	МОЛОКО 170
ПРЯНИКИ 30	ПИРОГ МАННЫЙ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 30	ВАФЛИ 30	МОЛОКО 170	БУЛОЧКА "РОМАШКА" 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 30
Ужин							

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КАША "ДРУЖБА" С ТЫКВОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 160	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	КОТЛЕТЫ ПО ВОЛЖСКИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20						

МЕНЮ 3-4 неделя ОСЕНЬ

9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" С ТЫКВОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН 20
ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4
ФРУКТЫ 60	СОК 150
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 150/7/15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ (1-Й ВАРИАНТ) 60/30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40
МОЛОКО 170	МОЛОКО 170
ПРЯНИКИ 30	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 30

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20