

# МЕНЮ

## ПИТАНИЕ ПРИ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ с3 до 7

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
<b>Завтрак</b>							
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ ВЯЗКАЯ 180
МЯСО ТУШЕНОЕ 43/50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 42	МЯСО ТУШЕНОЕ 42/50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ 56/50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 46	МЯСО ТУШЕНОЕ 45/50	МЯСО ТУШЕНОЕ 57/50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	ДЖЕМ 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ДЖЕМ 10	ГРЕНКИ С СЫРОМ /ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 50	БАТОН 50	ДЖЕМ 10	БАТОН 50	ДЖЕМ 10
БАТОН 40	ЛУК ( АРОМАТЕРАПИЯ ) 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	ЛУК ( АРОМАТЕРАПИЯ ) 4	ЛУК ( АРОМАТЕРАПИЯ ) 4	БАТОН 50	ЛУК ( АРОМАТЕРАПИЯ ) 4	БАТОН 50
ЛУК ( АРОМАТЕРАПИЯ ) 4		ЛУК ( АРОМАТЕРАПИЯ ) 4			ЛУК ( АРОМАТЕРАПИЯ ) 4		ЛУК ( АРОМАТЕРАПИЯ ) 4
<b>II Завтрак</b>							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 200	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
<b>Обед</b>							
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ КУДРЯВЫЙ 180	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУП ПО ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/25	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ 150/10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180/25
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ЛУКОМ 130	СВИНИНА ПО - СТРОГАНОВСКИ 50/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗ МОЛОКА 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 60/45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	СОК 200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	СОК 200
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
			ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
<b>Полдник</b>							
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ПРЯНИКИ 50	ПИРОГ МАННЫЙ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ВАФЛИ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА "РОМАШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50

## Ужин

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КАША "ДРУЖБА" С ТЫКВОЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150/47
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170/35	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 170	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	КОТЛЕТЫ ПО ВОЛЖСКИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						

МЕНЮ 3-4 неделя ОСЕНЬ

9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" С ТЫКВОЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ 42/50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
БАТОН 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЛУК ( АРОМАТЕРАПИЯ ) 4	БАТОН 50
	ЛУК ( АРОМАТЕРАПИЯ ) 4
ФРУКТЫ 100	СОК 200
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ 180/20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30
ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ (1-Й ВАРИАНТ) 60/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ПРЯНИКИ 50	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 50

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130
МЯСО ТУШЕНОЕ 49	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40