

МЕНЮ

ПИТАНИЕ ПРИ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ с3 до 7

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180
МЯСО ОТВАРНОЕ 54	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 53	МЯСО ТУШЕНОЕ 42	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ 41	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/9	ДЖЕМ 10	МЯСО ТУШЕНОЕ 44	ДЖЕМ 10
ДЖЕМ 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ)/ ЯЙЦА 10	ДЖЕМ 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) / ДЖЕМ 10	БАТОН 40	ДЖЕМ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	
II Завтрак							
СОК 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ФРУКТЫ 60	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 60
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ КУДРЯВЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ПО ДОМАШНЕМУ 180/25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/25	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СВЕКОЛЬНИК 180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/9	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗ МОЛОКА 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/15/18	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ЛУКОМ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ /МЯСО 50	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 100/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 180
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЛОЙКА "РОМАШКА" 50	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВАФЛИ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
Ужин							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200/42

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ 150/49	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	
			КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			

МЕНЮ 1-2 неделя ОСЕНЬ

9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 10
БАТОН 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
СОК 150	ФРУКТЫ 100
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/27/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗ МОЛОКА 130
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ПИРОГ МАННЫЙ 50	ПРЯНИКИ 50
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150

КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ 73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30