

МЕНЮ

с 3 до 7

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ТЫКВОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БАТОН 50	ДЖЕМ 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ДЖЕМ 10	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 40	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	БАТОН 50
ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4		ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4		ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4
II Завтрак							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
Обед							
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУП ПО ДОМАШНЕМУ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/25	БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛ ЕМ И СМЕТАНОЙ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/10	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И МЯСОМ 180/9/20	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/24
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ЛУКОМ 130	СВИНИНА ПО - СТРОГАНОВСКИ 50/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 60/45
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	СОК 200	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	СОК 200
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
			ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
Полдник							
МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
ПРЯНИКИ 50	ПИРОГ МАННЫЙ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ВАФЛИ 50	МОЛОКО 200	БУЛОЧКА "РОМАШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50
Ужин							

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КАША "ДРУЖБА" С ТЫКВОЙ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 170	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	КОТЛЕТЫ ПО ВОЛЖСКИ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						

МЕНЮ 3-4 неделя ОСЕНЬ

9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 180	КАША "ДРУЖБА" С ТЫКВОЙ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН 50
ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4	ЛУК (АРОМАТЕРАПИЯ) 4
ФРУКТЫ 100	СОК 200
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 180/20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30
ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ (1-Й ВАРИАНТ) 60/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
ПРЯНИКИ 50	МОЛОКО 200
МОЛОКО 200	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 50

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40