

# МЕНЮ

с 3 до 7

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
<b>Завтрак</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 180	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/9	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ДЖЕМ 10	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ДЖЕМ 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
<b>II Завтрак</b>							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ФРУКТЫ 60	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 60
<b>Обед</b>							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ КУДРЯВЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/3	СУП ПО ДОМАШНЕМУ 180/25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/25	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/11/3	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/10/2
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/9	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/15/18	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ЛУКОМ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ 100/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 180
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
<b>Полдник</b>							
МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	СЛОЙКА "РОМАШКА" 50	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ВАФЛИ 50	МОЛОКО 200	ПЕЧЕНЬЕ 50
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	МОЛОКО 200
<b>Ужин</b>							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 190	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 190

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			

МЕНЮ 1-2 неделя ОСЕНЬ

9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 180	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	ДЖЕМ 10
	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
СОК 150	ФРУКТЫ 100
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ЗЕЛЕНЬЮ 180/27/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
ПИРОГ МАННЫЙ 50	МОЛОКО 200
КЕФИР 200	ПРЯНИКИ 50
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180

КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ФАРШЕМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ, 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30