

МЕНЮ

с 3 до 7

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧЫЙ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергик) 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергик) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ (аллергик) 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 180	ФАРШ МЯСНОЙ С ЛУКОМ (аллергик) 40	РИС ОТВАРНОЙ (аллергик) 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергик) 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ (аллергик) 180	
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергик) 130	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергик) 42/50	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	
ДЖЕМ 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 180	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 180	
БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 200	БАТОН 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БАТОН 30	ДЖЕМ 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (аллергик) 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	
	БАТОН 30				БАТОН 30	БАТОН 30				
СОК 200	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	СОК 200	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ФРУКТЫ 100	
II Завтрак										
Обед										
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	СУП ПО ДОМАШНЕМУ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛ ЕМ И СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 180/20/10	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергик) 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергик) 180	СВЕКОЛЬНИК (аллергик) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ КУДРЯВЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергик) 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергик) 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ЛУКОМ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	
КОМПЛОТ ИЗ ВИШНИ 180	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 60/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ ВИШНИ 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК 200	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 50	
Полдник										
МОЛОКО 200	ЕЛУОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	КЕФИР 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ЕЛУОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	МОЛОКО 200	
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 200	МОЛОКО 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (аллергик) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	
ПЕЧЕНЬЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик) 200	ВАФЛИ 50	ПИРОГ МАННЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЕЛУОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	СОК (аллергик) 200	ПРЯНИКИ 50	КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 50	

Ужин

